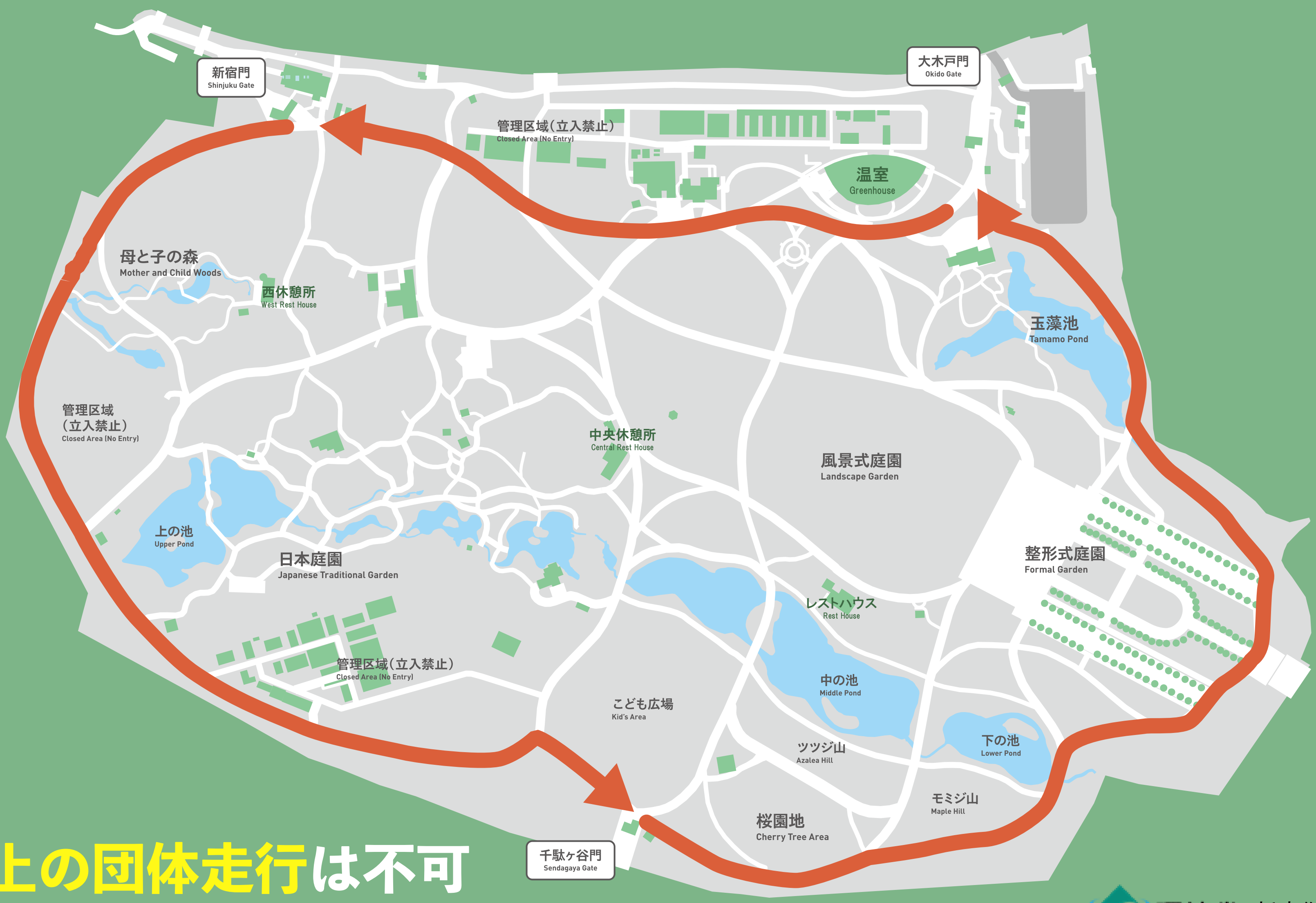
ランニング利用が可能なコース

Running is only allowed on the designated loop in red.


新宿門
Shinjuku Gate
大木戸門
Okido Gate
管理区域（立入禁止）
Closed Area [No Entry]
温室
Greenhouse
母と子の森
Mother and Child Woods
西休憩所
West Rest House
玉藻池
Tamamo Pond
管理区域
（立入禁止）
Closed Area [No Entry]
中央休憩所
Central Rest House
風景式庭園
Landscape Garden
整形式庭園
Formal Garden
上の池
Upper Pond
日本庭園
Japanese Traditional Garden
レストハウス
Rest House
管理区域（立入禁止）
Closed Area [No Entry]
中の池
Middle Pond
こども広場
Kid's Area
下の池
Lower Pond
ツツジ山
Azalea Hill
モミジ山
Maple Hill
桜園地
Cherry Tree Area
千駄ヶ谷門
Sendagaya Gate

※ 10名以上の団体走行は不可

Groups of 10 or more people are not allowed to run together.

環境省 新宿御苑管理事務所
Ministry of the Environment Shinjuku Gyoen National Garden, Management Office